

# 第 23 回日本アロマセラピー学会学術総会

## 特別シンポジウム 1

### 「医療におけるアロマセラピーの実践を目指して」

座長：工藤 千秋（日本アロマセラピー学会理事長、医療法人社団くどうちあき脳神経クリニック）

演者：工藤 千秋（日本アロマセラピー学会理事長）

加毛 修（銀座総合法律事務所）

自見 はな子（参議院議員）

石田 昌宏（参議院議員）

熊木 正人（厚生労働省医政局総務課長）

定方 美恵子（新潟大学大学院保健学研究科）

## 特別シンポジウム 2（招待シンポジウム）

座長・ファシリテーター：工藤 千秋（日本アロマセラピー学会理事長）

### 第 1 部：日本アロマ環境協会（AEAJ）理事長と日本アロマセラピー学会（JSA）理事長の対談

テーマ：アロマセラピーを生活と医療により浸透させるために

～今、協会と学会ができること・目指すこと～

出席者：

「日本アロマセラピー学会（JSA）の立場から」 工藤 千秋（日本アロマセラピー学会理事長）

「日本アロマ環境協会（AEAJ）の立場から」 熊谷 千津（日本アロマ環境協会理事長）

### 第 2 部：予防アロマとメディカルアロマの実践

#### 「女性総合診療ダイエット外来におけるアロマセラピーの活用」

演者：前田 明子（対馬ルリ子女性ライフクリニック銀座・新宿）

#### 「緩和ケアセンターにおけるアロマトリートメントの役割」

演者：藤森 史子（タッチケアとアロマケア教室めぐめぐ 主宰）

### 第 3 部：メディカルアロマの実践

#### 「在宅でのメディカルアロマセラピーの実践」

演者：所澤 いづみ（Tori セラアロマ研究所合同会社 代表）

#### 「アロマセラピーを看護につかう ～当院でおこなってきたアロマセラピー～」

演者：横田 実恵子（東京警察病院）

## 特別講演

### 特別講演（Ⅰ）「手の治療力ーオキシトシンとアロマセラピー」

座長：相原 由花（ホリスティックケアプロフェッショナルスクール 学院長）

演者：山口 創（桜美林大学）

### 特別講演（Ⅱ）「在宅ホスピスケアとアロマセラピー」

座長：所澤 いづみ（Tori セラアロマ研究所合同会社 代表）

演者：野村 良彦（医療法人癒しの会 野村内科クリニック 理事長・院長）

### 特別講演（Ⅲ）「メンタルヘルスとアロマセラピー～睡眠障害も含めて医療を補完する精油の意義～（仮）」

座長：山下 真理（横浜薬科大学 客員教授、スノーホールディング(株)みらくる薬局）

演者：高木 希奈（予防医療研究協会 理事）

## 特別教育講演 <アロマセラピーと感染症>

### 【第1部】

#### <アロマによる感染症対策～文献的考察～>

座長：前田 和久（医療法人ロングウッド 前田クリニック 理事長）

#### 「論文調査を基にした精油が示す抗菌・抗ウイルス効果について」

演者：厚味 徹一（帝京大学薬学部 教授）

### 【第2部】

#### <精油による抗菌・抗ウイルス作用>

座長：甲田 雅一（学校法人山野学苑 山野美容専門学校）

#### 1. 「レモングラスによる抗菌・抗ウイルス作用」

演者：塩田 清二（星薬科大学先端生命科学研究所 特任教授）

#### 2.

演者：竹ノ谷 文子（星薬科大学・薬学部・基幹教育研究部門 准教授）

#### 3. 「論文調査を基にしたティートリー精油の抗菌・抗ウイルス作用」

演者：平林 敬浩（星薬科大学先端生命科学研究所 同特任講師）

## 教育講演(スポンサード)

### 「認知症と食材・香り（仮）」

座長：石垣 泰則（医療法人社団悠輝会 コーラルクリニック 理事長）

演者：田平 武（順天堂大学 客員教授）

## 招待講演

### 「ベルガモット精油の末梢性鎮痛薬としての基礎研究」

座長：千葉 良子（日本薬科大学 特任教授）

演者：勝山 壮（日本薬科大学 薬学部教授）

### 「アスナロ精油で癌を兵糧攻めにする。」

座長：塩田 清二（星薬科大学先端生命科学研究所 特任教授）

演者：長田 拓哉（東邦大学医療センター大橋病院外科）

## ワークショップ

### ワークショップ（Ⅰ）「こんな時、どの精油をチョイスするか？ワンポイントレッスン」

ファシリテーター：横田 実恵子（東京警察病院）

演者：久保 浩子（オリエンタル・アロマセラピー・カレッジ）

### ワークショップ（Ⅱ）「実践的施術の How to （現場で模擬患者への施術手技）」

（病棟編）演者：相原 由花（ホリスティックケアプロフェッショナルスクール 学院長）

（在宅編）演者：所澤 いづみ（Tori セラアロマ研究所合同会社 代表）

## 理事長講演

### 「今変わる、我々の学会 ～2021 年からの制度変更の概要と 2020 東京宣言～」

演者：工藤 千秋（日本アロマセラピー学会理事長）

## 学会からのお知らせ

### 「新認定制度についての概要」

出席者：工藤 千秋（日本アロマセラピー学会理事長）、

所澤 いづみ（Tori セラアロマ研究所合同会社 代表）

### 「新学会テキスト編纂について」

出席者：前田 和久（医療法人ロングウッド 前田クリニック 理事長）

## 教育セミナー

### 「ヒトへの臨床研究を実施するに当たっての倫理的諸問題と留意事項」

演者：福沢 嘉孝（日本アロマセラピー学会 アロマ研究委員長・倫理（COI）委員長）

## 一般シンポジウム

### <スポーツにおけるアロマセラピー>

オーガナイザー・座長：川嶋 朗（東京有明医療大学 教授）

#### 「整形外科医療現場におけるアロマセラピーの効果」

演者：鶴岡 実樹（スポーツアロマ コンディショニングトレーナー）

#### 「水泳選手にアロマセラピーで行うトータルケア」

演者：横山 亜希（株式会社 IMSI、自然療法の国際総合学院 IMSI 講師）

#### （ゲスト講演）「マウンテンバイク世界で戦う 山本幸平選手。スポーツアロマセラピーの役割」

演者：山本 幸平（マウンテンバイク 東京オリンピック出場選手）

軽部 修子（一般社団法人 スポーツアロマ・コンディショニング 代表理事）

#### パネルディスカッション

### <リハビリにおけるアロマセラピー>

オーガナイザー・座長：関 一彦

（日本アロマセラピー学会 評議員、帝京平成大学健康医療スポーツ学部作業療法学科教授）

#### 1. 「アロマセラピーの効果の指標～トータルパワーと鼓膜周辺温に着目して～」

演者：小池 好久（県立広島大学 保健福祉学部作業療法学科 保健福祉学専攻教授）

#### 2. 「アロマによるニューロン興奮の抑制効果：ラベンダーオイルに着目して」

演者：由留木 裕子

（関西福祉科学大学 保健医療学部リハビリテーション学科 理学療法学専攻准教授）

#### 3. 「リハビリテーション専門職に対する業務前芳香療法がストレスに与える影響 – Pilot study –」

演者：岩坂 憂児

（学校法人城西医療学園 日本医療科学大学 保健医療学部リハビリテーション学科理学療法学専攻准教授）

#### 4. まとめ

### <在宅におけるアロマセラピー>

#### 【第 1 部】

オーガナイザー・座長：所澤 いづみ（Tori セラアロマ研究所合同会社 代表）

#### 1. 「がん緩和ケアとアロマセラピー」

演者：野村 良彦（医療法人癒しの会 野村内科クリニック 理事長・院長）

#### 2. 「訪問看護におけるアロマセラピーの実際と課題」

演者：中村 あや子（株式会社サン薬局 おひさま訪問看護ステーション 所長）

#### 3. 「在宅療養中の患者にアロマトリートメントを行うために」

演者：所澤 いづみ（Tori セラアロマ研究所合同会社 代表）

## 【第2部】

### <アロマセラピーを在宅医療現場に生かすために（仮）>

オーガナイザー・座長：石垣 泰則（医療法人社団悠輝会 コーラルクリニック 理事長）

鈴木 央（鈴木内科クリニック 大森医師会 理事）

#### 1. 「在宅医療：緩和ケアと全人的医療」

演者：鈴木 央（鈴木内科クリニック 大森医師会 理事）

#### 2. 「訪問リハビリテーションでの精油の使用経験」

演者：阿諏訪 公子（医療法人社団メドビュー 東京ちどり病院）

#### 3. 「末期がん利用者の心と身体のやさしいケア」

演者：宮本 晶子、坂下 恵加（有限会社見谷メディカルサービス さわらびデイサービス）

#### 4. 「デイサービス利用者へのメディカル・タッチ<sup>®</sup>の継続的実践例の報告」

演者：浅木 栄子、小野 実香、高橋 佑果（有限会社見谷メディカルサービス まそらデイサービス）

#### 5. 「養生医療を在宅医療に生かす」

演者：山本 竜隆（朝霧高原診療所）

#### 6. 総合討論

### <看護師によるアロマセラピー>

#### 「医療現場におけるアロマセラピーの役割」

オーガナイザー・座長：相原 由花（ホリスティックケアプロフェッショナルスクール 学院長）

#### 1. 「がん治療病院における緩和ケアの一環としてのアロマセラピーの役割」

演者：四宮 敏章（奈良県立医科大学附属病院 緩和ケアセンター長）

#### 2. 「芳香浴が終末期患者の心理的サポートにつながった2症例」

演者：山口 朋美（済衆館病院 看護部）

#### 3. 「急性期領域で看護師がアロマセラピーをする意味」

演者：粟屋 美紀（独立行政法人 国立病院機構名古屋医療センター 看護部）

#### 4. 「訪問看護におけるアロマセラピーの役割」

演者：山崎 美香（訪問ケア・ステーション～ease～代表）

#### 5. 「臨床でアロマセラピーをするために何が必要か」

演者：相原 由花（ホリスティックケアプロフェッショナルスクール 学院長）

### <薬剤師によるアロマセラピー>

#### 「薬剤師による精油の活用と今後の展望」

オーガナイザー・座長：千葉 良子（日本薬科大学 特任教授）

#### 1. 「日本薬局方及び保険薬局収載精油について」

演者：山下 真理（横浜薬科大学客員教授、スノーホールディング(株) みらくる薬局 管理薬剤師）

#### 2. 「ホスピタルアロマセラピーチーム医療の現場における精油の活用事例

～様々な「困った」に対する病院薬剤師による対応の報告～

演者：佐藤 玲子（医療法人長谷川会 湘南ホスピタル 理事・薬剤科長）

#### 3. 「コロナとの共存時代における精油の活用と薬局の健康サポート」

演者：篠原 久仁子（薬局恵比寿ファーマシー&フローラー薬局 代表取締役）

#### 4. 「JSAにおける精油精度について」

演者：千葉 良子（日本薬科大学 特任教授）

#### 5. まとめ（総括）

## <産婦人科領域におけるアロマセラピー>

### 「周産期のメンタルヘルス」

オーガナイザー・座長：大門 美智子（大門医院 副院長）

#### 1. 「妊娠中のメンタルヘルス」

演者：大門 美智子（大門医院 副院長、日本産科婦人科医「母と子のメンタルヘルスケア」指導者）

#### 2. 「不妊治療中のメンタルヘルス」

演者：谷垣 礼子、小南 陽子（国分寺ウーマンズクリニック）

#### 3. 「出生前診断におけるメンタルヘルス支援」

演者：宮田 郁（大阪医科大学附属病院看護部 精神看護専門看護師、リエゾン）

#### 4. 「産後のメンタルヘルスケア（産後うつ・産婦の経験より）」

演者：宮里 文子（大門医院）

## <小児におけるアロマセラピー>

### 「発達障害のある女の子・女性とアロマセラピー」

オーガナイザー・座長：久保 浩子（オリエンタル・アロマセラピー・カレッジ）

#### 1. 「発達障害の特徴と支援 ～感覚に起因する問題、女の子・女性特有の困りごと～」

演者：田中 裕一（兵庫県教育委員会事務局特別支援教育課 副課長 兼 教育推進班長）

#### 2. 「児童発達支援・放課後等デイサービスにおけるアロマセラピー」

演者：諏訪 恵子（朱クリニック、児童発達支援・放課後等デイサービス ソラール）

#### 3. 「発達障害児及び保護者へのアロマ支援活動」

演者：八木 里香（THINK HAPPY BE HAPPY 代表）

#### 4. 「発達障害のある女の子・女性のためのアロマセラピー」

演者：久保 浩子（オリエンタル・アロマセラピー・カレッジ）

#### 5. まとめ（総括）

## <認知症・高齢者におけるアロマセラピー>

### 「認知症・高齢者におけるアロマセラピー ～睡眠障害、歯科トラブル、訪問服薬時問題への対応～（仮）」

#### 1. 「認知症へのアロマセラピーの現状」

演者：工藤 千秋（日本アロマセラピー学会理事長、医療法人社団くどうちあき脳神経クリニック）

#### 2. 「認知症高齢者の不眠症状に対するアロマセラピーの芳香浴の効果」

演者：武田 藍（北里大学 看護学部看護学科）

#### 3. 「歯科領域の老化トラブル」

演者：千葉 栄一（八千代歯科クリニック 院長）

#### 4. 「将来なるかもしれない認知症に対する不安及び思いと薬剤師の役割」

演者：熊木 良太（昭和大学薬学部）