

特別シンポジウム 1

SS-1 学会の立場から 医療におけるアロマセラピーの実践を目指して

オーガナイザー・座長：

工藤千秋 (日本アロマセラピー学会 理事長,
医療法人社団くどうちあき脳神経外科クリニック 理事長・院長)

演者：工藤千秋 (日本アロマセラピー学会 理事長,
医療法人社団くどうちあき脳神経外科クリニック 理事長・院長)

自見はな子 (参議院議員)

石田昌宏 (参議院議員)

熊木正人 (厚生労働省医政局総務課長)

定方美恵子 [新潟大学大学院保健学研究科 母性看護学/助産学 教授 副学長 (ダイバーシティ担当),
男女共同参画推進室室長]

特別シンポジウム 2 (招待シンポジウム)

座長：工藤千秋 (日本アロマセラピー学会 理事長,
医療法人社団くどうちあき脳神経外科クリニック 理事長・院長)

第1部：日本アロマ環境協会 (AEAJ) 理事長と日本アロマセラピー学会 (JSA) 理事長の対談

テーマ：アロマセラピーを生活と医療により浸透させるために
～今、協会と学会ができること・目指すこと～

SS-2-1 日本アロマセラピー学会 (JSA) の立場から

出席者：工藤千秋 (日本アロマセラピー学会 理事長,
医療法人社団くどうちあき脳神経外科クリニック 理事長・院長)

SS-2-2 日本アロマ環境協会 (AEAJ) の立場から

出席者：熊谷千津 (日本アロマ環境協会 理事長)

第2部：予防アロマとメディカルアロマの実践

SS-2-3 女性総合診療ダイエット外来におけるアロマセラピーの活用

演者：前田明子 (対馬ルリ子女性ライフクリニック銀座・新宿 女性総合診療ダイエット外来,
慶應義塾大学大学院 健康マネジメント研究科公衆衛生学修士課程)

SS-2-4 緩和ケアセンターにおけるアロマトリートメントの役割

演者：藤森史子 (タッチケアとアロマケア教室 めごめご, 川崎市立井田病院 緩和ケアセンター)

第3部：メディカルアロマの実践

SS-2-5 在宅でのメディカルアロマセラピーの実践

演者：所澤いづみ (Toriセラアロマ研究所合同会社 代表)

SS-2-6 アロマセラピーを看護につかう ～当院でおこなってきたアロマセラピー～

演者：横田実恵子 (東京警察病院 看護部 産婦人科病棟)



特別講演

特別講演 1

SP-1 手の治癒カーオキシトシンとアロマセラピー

座長：相原由花 (ホリスティックケアプロフェッショナルスクール 学院長)

演者：山口 創 (桜美林大学 リベラルアーツ学群)

特別講演 2

SP-2 在宅ホスピスケアとアロマセラピー

座長：所澤いづみ (Tori セラアロマ研究所合同会社 代表)

演者：野村良彦 (医療法人癒しの会 野村内科クリニック)

特別講演 3

▶▶ ライブ配信 [12月5日(土) 12:00~13:00]

SP-3 メンタルヘルスとアロマセラピー ～睡眠障害も含め医療を補完する精油の意義～

座長：山下真理 (横浜薬科大学 客員教授, スノーホールディング株式会社みらくる薬局)

演者：高木希奈 (精神科病院, 株式会社メディアド, 一般社団法人予防医療研究協会)

共催：エーザイ株式会社

特別教育講演 <アロマセラピーと感染症>

【第1部】

<アロマによる感染症対策～文献的考察～>

座長：前田和久 (医療法人ロングウッド 北千里 前田クリニック 院長)

SP-4-1 論文調査を基にした精油が示す抗菌・抗ウイルス効果について

演者：厚味巖一 (帝京大学 薬学部 教授)

【第2部】

<精油による抗菌・抗ウイルス作用>

座長：甲田雅一 (学校法人山野学苑 山野美容専門学校)

SP-4-2 レモンガラスによる抗菌・抗ウイルス作用について

演者：塩田清二 (星薬科大学 先端生命科学研究所 ペプチド創薬研究室)

SP-4-3 ローズマリー精油による抗菌・抗ウイルス作用について

演者：竹ノ谷文子 (星薬科大学 運動科学研究室)

SP-4-4 論文調査を基にしたティートリー精油の抗菌・抗ウイルス作用

演者：平林敬浩 (星薬科大学 先端生命科学研究所 ペプチド創薬研究室)



教育講演(スポンサード)

EL 匂い、鼻と脳機能、認知症

座長：石垣泰則(医療法人社団悠輝会 コーラルクリニック 理事長)

演者：田平 武(順天堂大学大学院医学研究科 認知症診断・予防・治療学講座)

共催：レキオファーマ株式会社

招待講演

IL-1 ベルガモット精油の末梢性鎮痛薬としての基礎研究

座長：千葉良子(日本薬科大学 特任教授)

演者：勝山 壮(日本薬科大学 薬学部臨床薬学分野 教授)

IL-2 アスナロ精油で癌を兵糧攻めにする。

座長：塩田清二(星薬科大学先端生命科学研究所 特任教授)

演者：長田拓哉(東邦大学医療センター大橋病院 外科)

ワークショップ

ワークショップ1

WS-1 こんな時、どんな精油をチョイスするか？ワンポイントレッスン

ファシリテーター：横田実恵子(東京警察病院)

演者：久保浩子(オリエンタル・アロマセラピー・カレッジ, 朱クリニック, プライム薬局)

ワークショップ2

WS-2-1 (病棟編) 実践的施術のHow to

演者：相原由花(ホリスティックケアプロフェッショナルスクール)

WS-2-2 (在宅編) 在宅の特徴を踏まえたアロマトリートメント How to

演者：所澤いづみ(Toriセラアロマ研究所合同会社)

理事長講演

PL 今変わる、我々の学会～2021年からの制度変更の概要と2020東京宣言～

演者：工藤千秋(日本アロマセラピー学会 理事長,

医療法人社団くどうちあき脳神経外科クリニック 理事長・院長)



学会からのお知らせ

I-1 新認定制度についての概要

工藤千秋 (日本アロマセラピー学会 理事長, 医療法人社団くどうちあき脳神経外科クリニック 理事長・院長)
所澤いづみ (日本アロマセラピー学会 常務理事, Toriセラアロマ研究所合同会社 代表)

I-2 新学会テキスト編纂について

前田和久 (日本アロマセラピー学会 副理事長・学会誌編集委員会 委員長,
医療法人ロングウッド 北千里 前田クリニック 院長)

教育セミナー

ES ヒトへの臨床研究を実施するに当たっての倫理的諸問題と留意事項

演者：福沢嘉孝 [日本アロマセラピー学会 アロマ研究担当委員会 委員長・倫理 (COI) 委員会 委員長,
愛知医科大学大学院医学研究科 (戦略的先制統合医療・健康強化推進学),
愛知医科大学病院 先制・統合医療包括センター]

シンポジウム 1

<スポーツにおけるアロマセラピー>

オーガナイザー・座長：川嶋 朗 (東京有明医療大学 保健医療学部鍼灸学科 教授)

SY-1-1 新型コロナウイルス感染症 (COVID-19) に対するアロマセラピーの可能性

演者：川嶋 朗 (東京有明医療大学 保健医療学部鍼灸学科 教授)

SY-1-2 整形外科医療現場におけるアロマセラピーの効果

演者：鶴岡実樹 (医療法人社団会明石会桐生整形外科病院 リハビリテーション科,
スポーツアロマコンディショニング)

SY-1-3 水泳選手にアロマセラピーで行うトータルケア

演者：横山亜希 (株式会社IMSI, 自然療法の国際総合学院 IMSI 講師)

SY-1-4 マウンテンバイク世界で戦う山本幸平選手。スポーツアロマセラピーの役割

演者：軽部修子 (一般社団法人スポーツアロマ・コンディショニング 代表理事)
山本幸平 (マウンテンバイク 東京オリンピック出場選手)

シンポジウム 2

<リハビリにおけるアロマセラピー>

オーガナイザー・座長：関 一彦 (日本アロマセラピー学会 評議員,
帝京平成大学健康医療スポーツ学部作業療法学科 教授)

SY-2-1 アロマセラピーの効果の指標 ～トータルパワーと鼓膜周辺温に着目して～

演者：小池好久 (県立広島大学 保健福祉学部作業療法学科)



SY-2-2 アロマによるニューロン興奮の抑制効果：ラベンダーオイルに着目して

演者：由留木裕子（関西福祉科学大学 保健医療学部）

**SY-2-3 リハビリテーション専門職に対する業務前芳香療法がストレスに与える影響
－ Pilot study －**

演者：岩坂憂児（日本医療科学大学 保健医療学部リハビリテーション学科 准教授）

シンポジウム 3

【第 1 部】

＜在宅におけるアロマセラピー＞

オーガナイザー・座長：所澤いづみ（Tori セラアロマ研究所合同会社 代表）

SY-3-1 がん終末期限定の在宅におけるアロマセラピー

演者：野村良彦（医療法人癒しの会 野村内科クリニック）

SY-3-2 訪問看護サービスとしての、アロマセラピーの在り方

演者：中村あや子（株式会社サン薬局 おひさま訪問看護ステーション）

SY-3-3 在宅療養中の患者にアロマトリートメントを行うために

演者：所澤いづみ（Toriセラアロマ研究所合同会社 代表）

【第 2 部】

＜アロマセラピーを在宅医療現場に生かすために＞

オーガナイザー・座長：石垣泰則（医療法人社団悠輝会 コーラルクリニック 理事長）

鈴木 央（鈴木内科医院, 大森医師会 理事）

SY-3-4 在宅医療とは

演者：鈴木 央（鈴木内科医院, 大森医師会 理事）

SY-3-5 訪問リハビリテーションでの精油の使用経験

演者：阿諏訪公子（医療法人社団メドビュー東京ちどり病院）

SY-3-6 末期がん利用者の心と身体のやさしいケア

演者：宮元晶子（さわらび デイサービス）

坂下恵加（さわらび デイサービス）

SY-3-7 デイサービス利用者へのメディカル・タッチ[®]の継続的実践例の報告

演者：浅木栄子（まそら デイサービス）

小野実香（まそら デイサービス）

高橋佑果（まそら デイサービス）

SY-3-8 養生医療を在宅医療に生かす

演者：山本竜隆（朝霧高原診療所, 昭和大学 医学部, WELLNESS UNION）



シンポジウム4

<看護師によるアロマセラピー>

「医療現場におけるアロマセラピーの役割」

オーガナイザー・座長：相原由花（ホリスティックケアプロフェッショナルスクール 学院長）

SY-4-1 がん治療病院における緩和ケアの一環としてのアロマセラピーの役割

演者：四宮敏章（奈良県立医科大学附属病院・緩和ケアセンター センター長）

SY-4-2 芳香浴が終末期患者の心理的サポートにつながった2症例

演者：山口朋美（医療法人 済衆館 済衆館病院 看護部）

SY-4-3 急性期領域で看護師がアロマセラピーをする意味

演者：栗屋美紀（独立行政法人国立病院機構 名古屋医療センター 看護部）

SY-4-4 訪問看護におけるアロマセラピーの役割

演者：山崎美香（訪問ケア・ステーション～ease～）

SY-4-5 臨床でアロマセラピーをするために何が必要か

演者：相原由花（ホリスティックケアプロフェッショナルスクール 学院長）

シンポジウム5

<薬剤師によるアロマセラピー>

「薬剤師による精油の活用と今後の展望」

オーガナイザー・座長：千葉良子（日本薬科大学 特任教授）

SY-5-1 日本薬局方及び薬価収載精油について

演者：山下真理（横浜薬科大学 漢方薬学科）

SY-5-2 ホスピタルアロマセラピー チーム医療の現場における精油の活用事例 ～様々な「困った」に対する病院薬剤師による対応の報告～

演者：佐藤玲子（医療法人長谷川会 湘南ホスピタル 薬剤科）

青木美樹（医療法人長谷川会 湘南ホスピタル 看護部）

茂原弘恵（医療法人長谷川会 湘南ホスピタル 薬剤科）

SY-5-3 コロナとの共存時代における精油の活用と薬局の健康サポート

演者：篠原久仁子（株式会社恵比寿ファーマシー 代表取締役、フローラ薬局 代表取締役）

SY-5-4 JSAにおける精油精度について

演者：千葉良子（日本薬科大学 特任教授）



シンポジウム6

<産婦人科領域におけるアロマセラピー>

「周産期のメンタルヘルス」

オーガナイザー・座長：大門美智子（医療法人社団大門医院 副院長）

SY-6-1 妊娠中のメンタルヘルス

演者：大門美智子（医療法人社団大門医院 副院長，
日本産科婦人科医会「母と子のメンタルヘルスケア」指導者）

SY-6-2 不妊治療中のメンタルヘルスケア

演者：谷垣礼子（国分寺ウーマンズクリニック）
小南陽子（国分寺ウーマンズクリニック）

SY-6-3 出生前診断におけるメンタルヘルス支援

演者：宮田 郁（大阪医科大学附属病院 看護部）

SY-6-4 産後のメンタルヘルスケア（産後うつ病の産婦の経験より）

演者：宮里文子（医療法人社団大門医院，NPO 法人関西アロマセラピスト・フォーラム）

シンポジウム7

<小児におけるアロマセラピー>

「発達障害のある女の子・女性とアロマセラピー」

オーガナイザー・座長：久保浩子（オリエンタル・アロマセラピー・カレッジ）

SY-7-1 発達障害の特徴と支援～感覚に起因する問題、女の子・女性特有の困りごと～

演者：田中裕一（兵庫県教育委員会事務局 特別支援教育課）

SY-7-2 児童発達支援・放課後等デイサービスにおけるアロマセラピー

演者：諏訪恵子（児童発達支援事業所ソラアル，朱クリニック）

SY-7-3 発達障害児及び保護者へのアロマ支援活動

演者：八木里香（THINK HAPPY BE HAPPY，つるまい薬局，すずらん薬局）

SY-7-4 発達障害のある女の子・女性のためのアロマセラピー

演者：久保浩子（オリエンタル・アロマセラピー・カレッジ，朱クリニック，プライム薬局）



シンポジウム 8

▶▶ **ライブ配信** [12月6日(日) 12:00~13:00]

＜認知症・高齢者におけるアロマセラピー＞

「睡眠障害, 歯科トラブル, 訪問服薬時問題への対応」

オーガナイザー・座長：工藤千秋（日本アロマセラピー学会 理事長，
医療法人社団くどうちあき脳神経外科クリニック 理事長・院長）

SY-8-1 認知症へのアロマセラピーの現状

演者：工藤千秋（医療法人社団くどうちあき脳神経外科クリニック 理事長・院長）

SY-8-2 認知症高齢者の不眠症状に対するアロマセラピーの芳香浴の効果

演者：武田 藍（駒沢女子大学 看護学部看護学科，北里大学大学院 看護学研究科博士課程）

SY-8-3 歯科領域の老化トラブル

演者：千葉栄一（八千代歯科クリニック 院長）

SY-8-4 将来なるかもしれない認知症に対する不安及び思いと薬剤師の役割

演者：熊木良太（昭和大学 薬学部）

共催：エーザイ株式会社



一般演題

一般演題 1 精油の機能評価①

- P1-1 精油の抗菌・抗ウイルス効果に関する論文のPubMedを用いた検索方法の開発**
○石橋賢一 澤村美穂 厚味巖一
帝京大学 薬学部
- P1-2 レモングラス芳香成分の生理作用に及ぼす機能解析**
○山下道生¹⁾ 木村 愛¹⁾ 柴藤淳子¹⁾ 福本勘太¹⁾ 千葉義彦¹⁾ 平林敬浩¹⁾
小林哲郎²⁾ 竹ノ谷文子¹⁾ 塩田清二¹⁾
1) 星薬科大学, 2) 日本体育大学大学院 体育科学研究科
- P1-3 低温真空抽出法で得られるサボテンセルエキストラクトの育毛促進効果についての網羅的解析**
○橋口友紀 柴藤淳子 木村 愛 竹ノ谷文子 山下道生 平林敬浩 塩田清二
星薬科大学
- P1-4 シークワサー精油に含まれるノビレチンによる神経前駆細胞の細胞増殖能および分化誘導促進作用**
○山崎茉由 平林敬浩 橋口友紀 柴藤淳子 木村 愛 竹ノ谷文子 塩田清二
星薬科大学
- P1-5 ペパーミントおよびジンジャー精油暴露による摂食調節作用の免疫組織学的検討**
○若井 光¹⁾ 木村 愛²⁾ 柴藤淳子²⁾ 平林敬浩²⁾ 千葉義彦³⁾ 竹ノ谷文子¹⁾
塩田清二²⁾
1) 星薬科大学 運動科学教室, 2) 星薬科大学 先端生命科学研究所 ペプチド創薬研究室,
3) 星薬科大学 分子生物学教室
- P1-6 サクラエキスは気道炎症や気道傷害によるリモデリングを改善する可能性がある**
○鈴木慎太郎 本間哲也 井上英樹 田中明彦 相良博典
昭和大学 医学部 内科学講座 呼吸器・アレルギー内科部門

一般演題 2 精油の機能評価②

- P2-1 アロマ精油の吸入が自律神経に及ぼす影響—精油の薬理作用と嗜好の関係性—**
○塩谷幸祐¹⁾ 久保野裕子²⁾ 境原三津夫²⁾
1) 国立病院機構さいがた医療センター 看護部, 2) 新潟県立看護大学
- P2-2 療養病棟入院患者に対するアロマ芳香浴の効果の検討**
○中島慎治¹⁾ 吉田直美²⁾ 井上美子³⁾ 川越恵美子³⁾ 山本圭一³⁾
1) 順天堂病院 脳神経外科, 2) CLAiRE, 3) 順天堂病院 看護部
- P2-3 光トポグラフィー装置を用いた発達障害者に対する香り刺激効果の検討**
○久保浩子¹⁾ 工藤千秋²⁾ 石倉真由²⁾ 稲貝拓海³⁾
1) オリエンタル・アロマセラピー・カレッジ, 2) 医療法人社団くどうちあき脳神経外科クリニック,
3) 株式会社日立製作所 ヘルスケアビジネスユニット



P2-4 ラベンダー精油の香り吸入による血圧および筋交感神経活動への影響

○河合英理子^{1,2)} 今井大喜^{3,4)} 佐保光祐³⁾ 森田恵美子³⁾ 鈴木雄太^{3,4)} 横山久代^{3,4)}
岡崎和伸^{3,4)}

1) 理化学研究所 生命機能科学研究センター 健康・病態科学研究チーム, 2) 日本学術振興会 特別研究員,
3) 大阪市立大学大学院 医学研究科 運動環境生理学教室,
4) 大阪市立大学 都市健康・スポーツ研究センター

一般演題3 臨床・看護

**P3-1 産婦人科クリニックでのアロマセラピー外来12年間のまとめ
～長期継続者の声から～**

○宮里文子^{1,2)} 大門美智子^{1,2)}

1) 医療法人社団大門医院, 2) NPO 法人関西アロマセラピスト・フォーラム

P3-2 マカデミアナッツオイルを使用したハンドセラピー施術のリラックス効果

○佐々木晶子¹⁾ 池田明子²⁾ 小田中友紀³⁾ 林真一郎²⁾ 木内祐二¹⁾

1) 昭和大学 医学部薬理学講座医科薬理学科部門,
2) ソフィアフィットセラピーカレッジ メディカル部, 3) 昭和大学 薬学部生体分析化学

P3-3 産後うつ病へのアロマセラピーの1症例

○宮里文子^{1,2)} 大門美智子^{1,2)}

1) 医療法人社団大門医院, 2) NPO 法人関西アロマセラピスト・フォーラム

**P3-4 産後ケアでの母乳ケア時の全身トリートメントとハーブティーの効果
— EPDS・問診票による検証 —**

○山方千賀子

エンジェルバース山方助産院

P3-5 保護者支援の一環としてアロマワークショップが機能した一例

○石井友恵^{1,2)} 大園康文³⁾ 小野充一⁴⁾

1) 早稲田大学大学院 人間科学研究科, 2) 武蔵野短期大学 幼児教育学科,
3) 防衛省防衛医科大学校 医学教育部看護学科, 4) 早稲田大学 人間科学学術院

P3-6 ターミナル期の患者に訪問看護でアロマセラピーを用いたケアを行う事の考察

○西岡かな

訪問看護ステーション協立 看護部

**P3-7 大学病院緩和ケアセンターにおけるアロマトリートメントの症例報告
—慢性疼痛患者の心理的状态が変化した症例—**

○田中かおり¹⁾ 相原由花^{1,2)}

1) ホリスティックケアプロフェッショナルスクール, 2) 関西医科大学 心療内科学講座

P3-8 終末期がん患者の在宅看取り—17年間のアロマトリートメントから—

○所澤いづみ

Toriセラアロマ研究所合同会社

P3-9 がん患者と非がん患者に対するアロマセラピートリートメントの効果

○相原由花

ホリスティックケアプロフェッショナルスクール



P3-10 精油の嗜好反応を用いて COVID-19 による子どものストレス状態を推定する AI システムの構築

○山川知美^{1,2)} 榎本潤季³⁾ 河野英昭^{2,3)} 山川 烈²⁾

1) Y's O-LAB., 2) 一般財団法人ファジィシステム研究所,
3) 国立大学法人九州工業大学 大学院工学府 電気電子工学研究系

一般演題 4 歯科・動物・教育

P4-1 顎関節症に対してアロマセラピーが奏効した 3 症例

○福田達也

福田歯科クリニック

P4-2 雌猫の発情期における精油の鎮静作用

○長山希世香

恵動物病院

P4-3 職業実践育成プログラム Brush up program for professional (BP) 「漢方アロマコース」における学びの深化と実践

○久保田洋子 糸数七重 村橋 毅 千葉良子 新井一郎

日本薬科大学 薬学科

一般演題 5 活動報告

P5-1 メディカル・タッチ[®] にアロマセラピーを組み合わせた効果

○見谷貴代^{1,2)} 前川知子^{1,2)}

1) アイグレイ・メディカル・タッチスクール, 2) メディカル・タッチ協会

**P5-2 スポーツ領域にアロマシールでの芳香療法を用いた一事例
～横浜マラソン 2019CCS 参入 2 年目の活動報告～**

○國永麻衣子^{1,2)} 鳥居伸一郎^{3,4)} 軽部修子⁵⁾

1) つむぐ訪問看護ステーション, 2) 特定非営利活動法人にじいろケアハウス,
3) 株式会社 T-LAB. 統合医療研究所, 4) 医療法人社団湘南太陽会 鳥居泌尿器科・内科,
5) 一般社団法人スポーツアロマ・コンディショニング

P5-3 調剤薬局における精油普及の取り組み

○伊藤直人¹⁾ 伊藤大輔²⁾ 山下真理²⁾

1) スノーホールディング株式会社みらくる薬局あすなろ北辰ビル店,
2) スノーホールディング株式会社みらくる薬局

P5-4 認知症デイサービスにおけるアロマセラピーの取り組み

○矢田志緒¹⁾ 矢田雄太²⁾

1) 前 社会福祉法人中野区福祉サービス事業団 デイサービスセンター小淀ホーム,
2) 社会福祉法人中野区福祉サービス事業団 デイサービスセンター小淀ホーム